

# INSEL

## MAI 2026



WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · [WWW.INSEL.NEWS](http://WWW.INSEL.NEWS)



Infos & Tickets

 Stadtparkasse  
Wuppertal

 STADT WUPPERTAL /  
KULTURBÜRO

# MAI 2026

# INSEL PROGRAMM

**SA**  
**02**  
**20:00**

## Rumbero's & Bachatero's Social

Unsere Mai-Party – wie an (fast) jedem ersten Samstag im Monat

Workshop & Party 20 €

20:00 Uhr / Salsa- & Bachata-Schnupperkurs für Einsteiger\*innen und Anfänger\*innen mit Pasqualino  
21:00 Uhr / Denis & Sarina / Bachata Workshop Open Level / Offen für alle ab AmV-Tanzniveaus!  
22:00 Uhr / PARTYBEGINN mit DJ Sebastian / DJ Vilson (Resident) / DJ Elito / DJ Pasqualino

**SO**  
**03**  
**18:00**

## SoundSwitch / INSEL Performance

Ein interaktives Improvisationskonzert im Lampenlicht

VVK 14/8 € / AK 16/9 €

Sophia Oertel / Violine  
Sira Pellicer Faus / Saxophone  
Corentin Bezençon / Violoncello  
Julio Escobar / Lichtdesign

In SoundSwitch wird das Licht zum zentralen Spielpartner der Musiker\*innen. Wann erklingt Musik – wann verstummt sie? Wer bestimmt den Moment? Ein Improvisationskonzert voller Interaktion und leuchtender Impulse.

**MO**  
**04**  
**19:30**

## INSEL Spielplatz

Tanz- und Musikjam / Kuratiert von Sophia Otto // Julio Escobar / Licht & Ton  
Opener-Ensemble

EINTRITT FREI

Joy Kammin / Tanz  
Celine Kammin / Gesang  
Uli Johannes Kieckbusch / Klavier

Ein Raum, offen für alle und alles, was im Moment entsteht: Auf dem INSEL Spielplatz treffen Musik und Tanz aufeinander – was gespielt wird und wer spielt, entscheidet der Zufall!

**DO**  
**07**  
**19:30**

## Pablo Held Trio & Alexandra Ridout

INSEL Jazz

VVK 18/8 € / AK 20/10 €

Pablo Held / Piano  
Jonas Burgwinkel / Drums  
Robert Landfermann / Bass  
Alexandra Ridout / Trumpet

Anlässlich seines 20-jährigen Jubiläums wird das Pablo Held Trio im Laufe des Jahres 2026 mit besonderen Gästen zusammenarbeiten. Im Mai wird die herausragende britische Trompeterin Alexandra Ridout mit dabei sein, eine der spannendsten Stimmen ihrer Generation.

**FR**  
**08**  
**20:00**

## Dominic Jozwiak / Wunden

INSEL Comedy / Salon Knallenfalls

VVK 30 €

Dominic glaubt, dass Humor mehr kann als nur unterhalten – manchmal hilft er, Dinge zu sagen, für die es sonst keine Sprache gibt. „Wunden“ ist sein Versuch, mit Humor und Ehrlichkeit auf das zu schauen, was uns prägt.

**SA**  
**09**  
**20:00**

## The Silent Waltz of Shadows

INSEL Tanztheater

VVK 14/8 € / AK 16/9 €

Francesco Vecchione // Choreography / Direction / Stage Design  
Maria Anzivino / Sophia Otto / Antonio Tello // Dance / Co-Choreography  
Jan Van Triest // Sound Design  
Leandro Fabbri / Francesco Vecchione // Costume Design  
Julio Escobar / Francesco Vecchione // Lighting  
Manuela Barbato / Francesco Vecchione // Text

Vor „The Many“ gab es „The Shadow“. „The Silent Waltz of Shadows“ kehrt zurück in die INSEL, das Haus, das seine Geheimnisse kennt. Der Ort, wo alles zum ersten Mal zum Leben erwachte. Eine notwendige Rückkehr, als Teil der künstlerischen Reise, die zu „The Silent Waltz of the Many“ führt.

**SO**  
**10**  
**19:30**

## Jehona Kicaj / ë

INSEL Literatur / Wuppertaler Literatur Biennale

VVK & AK 10/6 €

„Ich komme von einem Ort, der verwüstet worden ist.“ Unausgesprochenes zur Sprache bringen: Lesung und Gespräch mit Jehona Kicaj zu ihrem Roman „ë“. Moderation: Birte Fritsch.

**DO**  
**14**  
**19:30**

## Tsira Ndong Bibang Mvett Trio / Gabun

Klangkosmos NRW / Schwebeklang auf der INSEL

VVK 13/5 € / AK 15/5 €

Ikonische Mvett Klänge und Storytelling

Tsira Ndong Bibang // Mvett / Solo-Gesang / Storytelling  
Christian Dario Ondo Ndong // Baguettes / Grelots / Chorgesang  
Randy Nguema Ndong // Baguettes / Grelots / Chorgesang

**FR**  
**15**  
**16:00**

## INSEL Kulturgarten 2026 / Bleibefreiheit

INSEL Nachhaltig

EINTRITT FREI

Wir laden euch ein, mit uns unseren Garten weiter in ein „Paradies“ zu verwandeln, in dem Natur und Mensch gleichermaßen verweilen dürfen. Neben der Gartenarbeit erwarten euch kulinarische Überraschungen und jeweils um 18 Uhr ein künstlerischer Impuls.

**FR**  
**15**  
**19:30**

## Literatur auf der Insel / Gast: Anja Kampmann

Gastgeber\*in: Torsten Krug & Uta Atzpodien

Wuppertaler Literatur Biennale

VVK & AK 16/8 €

Anja Kampmann erzählt in „Die Wut ist ein heller Stern“ in unvergleichlich atmosphärischer Sprache die Geschichte einer weiblichen Selbstbehauptung in einer ganz und gar von Männern dominierten Zeit.

**FR**  
**22**  
**19:30**

## SONGS & ARIEN / Special Edition

Marco Lombardo trifft Annika Boos / Gastgeber: Torsten Krug

VVK & AK 19/9,50 €

Die einen sind klassische Sängerinnen und Sänger, die anderen Singer-Songwriter oder spielen Jazz. SONGS & ARIEN verbindet Musik und Gespräche zu einem Abend, wie es ihn sonst nicht gibt: Arie trifft Song, Jazz trifft Kunstlied. Musikwelten begegnen sich auf Ohrenhöhe.

**SA**  
**23**  
**20:30**

## LUNA NORD Milonga / INSEL NEO Tango & Visuals

TDJ & Visuals / Zara Gayk

VVK & AK 10/8 €

Bei der INSEL NEO Tango Milonga wird Zara Gayk Tango, Electro-Tango, Tango Nuevo und Non-Tango erklingen lassen. Mit ihren raumumspannenden Visuals sorgt sie für die visuelle Begleitung auf unseren großen Leinwänden.

**DO**  
**28**  
**19:30**

## A Tribute to Norah Jones

INSEL Konzert / Von und mit Stefanie Smailes und Stefan Walz

VVK 18/8 € / AK 20/10 €

Ein Best Of aus über 20 Jahren Norah Jones mit den ersten großen Hits, unbekannteren Lieblingsliedern und den neuesten Highlights. „Bei jedem Konzert von Stefanie Smailes und Stefan Walz geht die Sonne auf.“ (WZ)

**SA**  
**30**  
**11:00**

## Gypsy Tanz

INSEL Workshop

Gebühr 40 €

Unsere neue Kursreihe in der INSEL mit der Tänzerin und Tanzpädagogin Anja Richter.

**SO**  
**31**  
**18:00**

## Das Kondensat

INSEL Jazz

VVK 18/8 € / AK 20/10 €

Gebhard Ullmann // soprano / tenor saxes / looper / sampler  
Oliver Potratz // electric basses / analog effects  
Eric Schaefer // drums / modular synthesizer

„Das Kondensat ist eine der spannendsten Trioformationen, die momentan zu erleben ist.“ (Jazz'n'more)

INSEL · WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · WWW.INSEL.NEWS

Für Besucher\*innen unter 21 Jahren ist der Eintritt bei unseren INSEL-Veranstaltungen frei.  
Bitte sendet uns bei Interesse eine kurze Nachricht an [post@insel.news](mailto:post@insel.news).

Und davor und danach ins **Café ADA!**  
[www.cafeada.de](http://www.cafeada.de)

