

INSEL

JULI / AUGUST 2026



WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · WWW.INSEL.NEWS



JULI/AUGUST 2026

INSEL PROGRAMM

DO
02
19:30

THERE | WHERE // KOLLEKTIV | ELEVEN

INSEL Tanztheater

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Lara Pilloni / Julia Monschau // Tanz / Choreografie / Konzept

Julio Ernesto Escobar Mellado // Lichtdesign

Álvaro Severino // Musik / Sounddesign

Nefeli Papanastasopoulou // Text

Frederico Mendes Teixeira // Dramaturgie / Projektassistenz

Die abendfüllende Tanztheater-Performance untersucht den Raum zwischen Sein und Werden, zwischen Passivität und Widerstand – einen Ort, an dem Zeit und Richtung verschwimmen. THERE | WHERE lädt das Publikum ein, sich zu fragen: Wohin führt der nächste Schritt?

FR
03
19:30

Literatur auf der Insel

Der Literatursalon im Café Ada // Gast / Katerina Poladjan

VVK 12/6 € und AK 14/8 €

Gastgeber*in // Torsten Krug & Uta Atzpodien

Mit intensiven Bildern setzt die Autorin Katerina Poladjan in ihrem raffiniert gebauten Roman „Goldstrand“ existenzielle Erfahrungen in Szene und erhielt dafür den Preis der Leipziger Buchmesse 2026.

SA
04
15:00

Gypsy Tanz

INSEL Workshop

Gebühr 40 €

Unsere neue Kursreihe in der INSEL mit Anja Richter.

Getrieben von der Kraft des eigenen Gefühls, ist der Roma Tanz Ausdruck von Freiheit und Stolz.

SA
04
20:00

Rumbero's & Bachatero's Social

Unsere Juli-Party – wie an (fast) jedem ersten Samstag im Monat

Workshop & Party 20 €

20:00 Uhr / Salsa- & Bachata-Schnupperkurs für Einsteiger*innen und Anfänger*innen mit Pasqualino

21:00 Uhr / Ivana & Rafael / Bachata Workshop Open Level / Offen für alle ab AmV-Tanzniveaus!

22:00 Uhr / PARTYBEGINN mit DJ Gentleman / DJ Vilson (Resident) / DJ Elito / DJ Pasqualino

SO
05
18:00

Paula Steimer Quintett / Thinkin'

INSEL Jazz

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Paula Steimer // Saxofon

Frederik Hesse // Trompete

Philip Weyand // Klavier

Béla Bluche // Kontrabass

Jakob Görriß // Schlagzeug

Mit dem Paula Steimer Quintett erhielt die gebürtige Saarländerin im September 2024 das Carl Richard-Dörken Auftrittsstipendium, im November gewann sie mit der Band den Open Sky Wettbewerb in Wuppertal und im Dezember 2025 wurde das Quintett Teil des Young Jazz Ahead des Jazzclubs Minden.

MO
06
19:30

INSEL Spielplatz / Tanz- und Musikjam

Kuratiert von Sophia Otto // Licht und Ton / Julio Escobar

Opener-Ensemble N.N.

Eintritt frei

Ein Raum, offen für alle und alles, was im Moment entsteht:

Auf dem INSEL Spielplatz treffen Musik und Tanz aufeinander - was gespielt wird und wer spielt, entscheidet der Zufall!

FR/SA
10/11
19:30

MAYAK / Tanztheater von Kenji Shinohe

INSEL Tanztheater

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Sophia Otto / Narumi Saso / Kenji Shinohe // Tanz Kenji Shinohe // Choreographie Julio Escobar // Lichtdesign

Маяк (Mayak) – russisch/ukrainisch für Leuchtturm, ein Turm oder ein Gebäude mit starkem Licht als Navigationshilfe für Schiffe auf See zur Vermeidung von Gefahren. Маяк (Mayak) – nukleare Wiederaufbereitungsanlage in der Stadt Ozersk (Russland), die Stätte mehrerer katastrophaler nuklearer Unfälle war.

SO
12
18:00

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke

nach dem gleichnamigen Roman von Joachim Meyerhoff

VVK 18/8 und AK 20/10 €

INSEL Schauspiel

Anne Müller // Schauspiel

Jan Bosse // Regie

Matthias Flake // Klavier

„Immer war da von dieser Lücke die Rede, dieser Sehnsucht nach Welt, nach echten Gefühlen! Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke, die ich hier in meinem Busen fühle! Da stand alles, was mich umtrieb.“ Jan Bosse ist einer der gefragtesten deutschen Theaterregisseure. Mit der Ausnahmeschauspielerin Anne Müller verbindet ihn eine langjährige Arbeitsbeziehung.

FR
17
16:00

INSEL Kulturgarten 2026 / Bleibefreiheit

INSEL Nachhaltig / 16:00 - 19:00 Uhr

Eintritt frei

Neben der Gartenarbeit erwarten euch kulinarische Überraschungen und jeweils um 18:00 Uhr ein künstlerischer Impuls – von Musik über Spoken Word bis hin zu gemeinsamen Lesungen.

SA
18
19:30

Le Fil du Temps

Cie Entretemps // Bénédicte Billiet / Sophia Otto

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

INSEL Tanztheater

Bénédicte Billiet / Sophia Otto // Choreographie / Tanz Julio Escobar / Lichtdesign Narumi Saso / Assitenz

Renate Menicke / Ricarda Rommerscheidt / Petra Osthoff / Christel Hertelt / Anette Sträter / Angela Collenberg /

Andrea Haese-Füsser / Hannah Füsser / Hanna Kahl / Frieda Schewe / Jutta Geicke / Nanny de Ruig / Käte Henin /

Katharina Matthes / Christiane Blume-Teubler / Astrid Kuhlen / Babette Teichmann / Uschi Demmerle / Andrea Drosten /

Annika KompArt / Eva Hornhardt / Anke Klammer / Anke Schmidt / Andrea Drosten // Performance / Mitarbeit

Was nehmen wir von vorangegangenen Generationen mit in unser Leben, was bleibt übrig und was möchten wir weitergeben?

Welche Erinnerungen speichert unser Körper? Wo kommt unsere Bewegung her und wo geht sie hin?

SA
25
20:30

LUNA NORD Milonga / DJ & Visuals Zara Gayk

INSEL Tango

VVK & AK 10/8 €

Bei der INSEL NEO Tango Milonga wird Zara Gayk Tango, Electro-Tango, Tango Nuevo und Non-Tango erklingen lassen.

Mit ihren raumumspannenden Visuals sorgt sie für die visuelle Begleitung auf unseren großen Leinwänden.

Wir machen **SOMMERPAUSE!** Auf der INSEL wird weiter getanzt und gepflanzt!

SA
01
20:00

Rumbero's & Bachatero's Social

Unsere August-Party – wie an (fast) jedem ersten Samstag im Monat

Workshop & Party 20 €

20:00 Uhr / Cha Cha-Schnupperkurs für Einsteiger*innen und Anfänger*innen mit Pasqualino

21:00 Uhr / Vilson & Gizem / Bachata Workshop Open Level / Offen für alle ab AmV-Tanzniveaus!

22:00 Uhr / PARTYBEGINN mit DJ Elito / DJ Vilson (Resident) / DJ Aissam / DJ Pasqualino mit Perkussionist Aissam El Africano

FR
21
16:00

INSEL Kulturgarten 2026 / Bleibefreiheit

INSEL Nachhaltig / 16:00 - 19:00 Uhr

Eintritt frei

Neben der Gartenarbeit erwarten euch kulinarische Überraschungen und jeweils um 18:00 Uhr ein künstlerischer Impuls – von Musik über Spoken Word bis hin zu gemeinsamen Lesungen.

SA
22
20:30

LUNA NORD Milonga / DJ & Visuals Zara Gayk

INSEL Tango

VVK & AK 10/8 €

Bei der INSEL NEO Tango Milonga wird Zara Gayk Tango, Electro-Tango, Tango Nuevo und Non-Tango erklingen lassen.

Mit ihren raumumspannenden Visuals sorgt sie für die visuelle Begleitung auf unseren großen Leinwänden.



Wenn Sie sich auf der INSEL genauso wohl fühlen wie wir, können Sie unseren Saal inklusive Thekenpersonal und anderen Extras mieten. Sowohl für Ihre private Feier als auch für Firmen-Events, Tagungen oder Workshops finden wir gemeinsam den passenden Rahmen.

← INFOS // Anfragen per E-Mail an → mieten@insel.news

Und bedenken Sie: Auch hiermit unterstützen Sie unsere gemeinnützige Kulturarbeit!

INSEL · WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · WWW.INSEL.NEWS

Für Besucher*innen unter 21 Jahren ist der Eintritt bei unseren INSEL-Veranstaltungen frei.

Bitte sendet uns bei Interesse eine kurze Nachricht an post@insel.news.

Und davor und danach ins Café ADA!

www.cafeada.de

