

INSEL

OKTOBER 2026



WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · WWW.INSEL.NEWS



Stadtparkasse
Wuppertal



STADT WUPPERTAL /
KULTURBÜRO



Infos & Tickets

DO
01
20:00

Shanel

DeepTalk by INSEL / Start unserer neuen Reihe!

VVK 18 € und AK 20 € /

Shanel aus Freiburg im Breisgau steht für kompromisslosen Rap mit Tiefe und Ausdruck. Als Künstlerin mit Roma- und vietnamesischen Wurzeln bringt sie eine Perspektive auf die Bühne, die sich nicht einordnen lässt – und genau darin ihre Stärke findet.

SA
03
19:30

To leave without moving

INSEL Performance

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

„To leave without moving“ ist eine audiovisuelle Performance, die elektronische und analoge Musik und Video zu einem interdisziplinären Konzertformat verbindet. Entwickelt wird das Projekt vom Wuppertaler Violinduo „duo micans“ (Sophia Oertel, Lydia Stettinius) gemeinsam mit der belgischen Komponistin und Musikerin Julia Emmery und der Foto- und Videografin Lucie Schulze.

SO
04
18:00

Recettes immorales / Unmoralische Rezepte

INSEL Schauspiel mit Musik / Brigitte Cirla & Sébastien Béranger

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Ein Klangdrama für Stimme und Live-Elektronik

Was passiert, wenn Worte zu Musik werden – und Sprache selbst zum Genuss? In „Unmoralische Rezepte“ verwandeln die französische Sängerin Brigitte Cirla und der Komponist Sébastien Béranger literarische Texte in ein sinnlich-burleskes Klangbankett.

DO
08
19:30

Stimmen aus Kyiv / Wie Tanz Menschen in Kriegszeiten zusammenhält

INSEL Vortrag mit Film und Musik

VVK 8/5 € und AK 9/6 €

Ricardo Viviani berichtet von seiner zehntägigen Arbeit in Kyiv. Ein Abend über menschliche Resilienz, Körpergedächtnis und die Kraft von Tanz und Gesang, Humanität zu bewahren.

FR
09
19:30

Yxalag Klezmer Band

INSEL Konzert

VVK 18/8 € und AK 20/10 €

Das mittlerweile fein eingespielte Ensemble mit dem besonderen Sound macht seine Konzerte zum Erlebnis: „Energiegeladene Live-Shows und überraschende Arrangements.“ *DLF*

SA
10
20:30

Neotango Landscapes Milonga

TDJ Marcus Bisten // Visuals / Zara Gayk

VVK und AK 10/8 €

Zara Gayk begleitet mit ihren raumgreifenden Visuals die Tänzerinnen und Tänzer zu einer vielfältigen Musikauswahl von DJ Marcus Bisten.

DO
15
19:30

Klangkosmos NRW // Selawy & Hamboz / Jordanien

Schwebeklang auf der INSEL

VVK 13/5 € und AK 15/5 €

Beduinenklänge aus der Levante

Ahmad Selawy // Klarinette / Doppelrohrflöte / Mizwad (Sackpfeife) / Gesang

Mohammad Al-Qattanani “Hamboz” // Geige / Saz / Oud

FR
16
16:00

INSEL Kulturgarten 2026 / Bleibefreiheit

INSEL Nachhaltig / 16:00 – 19:00 Uhr

EINTRITT FREI

Neben der Gartenarbeit erwarten euch kulinarische Überraschungen und jeweils um 18 Uhr ein künstlerischer Impuls – von Musik über Spoken Word bis hin zu gemeinsamen Lesungen.

FR
16
19:30

Roland Danyi Group

Gewinner des Young Talent Jazz Award 2026 / INSEL Jazz

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Jakob Hein // drums

Roman Babik // keys

Jan Blikslager // bass

Roland Danyi // tenor

Der Preisträger des Young Talent Jazz Award 2026, Jazzschmiede Düsseldorf, gefördert von der RINGBECK FOUNDATION.

SA
17
15:00

Gypsy Tanz

INSEL Workshop / 15:00 - 17:00 Uhr

Gebühr 28/22 €

Unsere neue Kursreihe in der INSEL mit Anja Richter:

Gypsy Tanz zeichnet sich aus durch den Rhythmus der Füße, die bunten und weitschwingenden Röcke der Frauen sowie die weichen und erzählenden Armbewegungen. Er ist leidenschaftlich und expressiv. Getrieben von der Kraft des eigenen Gefühls, ist der Roma Tanz Ausdruck von Freiheit und Stolz.

SA
18
20:00

Rumbero's & Bachatero's Social

UNSERE OKTOBER-PARTY – ausnahmsweise am Sonntag!

Workshop & Party 20 €

20:00 Uhr / Salsa- & Bachata-Schnupperkurs für Einsteiger*innen und Anfänger*innen mit Pasqualino

21:00 Uhr / Sergio / Bachata Workshop Open Level / Offen für alle ab AmV-Tanzniveaus!

22:00 Uhr / PARTYBEGINN mit DJ Papi / DJ Vilson (Resident) / DJ Elito / DJ Pasqualino

DO
22
19:30

KUHN FU

INSEL Jazz

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Christian Kühn // Gitarre / Komposition / Stimme

Sofia Salvo // Baritonsaxophon / Altsaxophon

Ziv Taubenfeld // Bassklarinette

Esat Ekincioglu // Bass

George Hadow // Drums

„Das multikulturelle Jazz-Ensemble bringt eine enorme Energie auf die Bühne und ist zugleich eine Demonstration des wunderbaren Miteinanders in der Musik.“ *Süddeutsche Zeitung*

SA
24
20:30

LUNA NORD Milonga

TDJ Mike Goydla // Visuals / Zara Gayk

VVK und AK 10/8 €

Bei der LUNA NORD Neolonga wird DJ Mike Goydla Tango, Electro-Tango, Tango Nuevo und Non-Tango erklingen lassen.

Mit ihren raumumspannenden Visuals sorgt Zara Gayk für die visuelle Begleitung auf unseren großen Leinwänden.

SO
25
18:00

Sam Newbould Quintett

INSEL Jazz

VVK 18/8 € und AK 20/10 €

Sam Newbould // alto saxophone / compositions

Bernard van Rossum // tenor saxophone

Xavi Torres // piano

Jort Terwijn // bass

Guy Salamon // drums

Der aus Yorkshire stammende Saxophonist Sam Newbould leitet eine preisgekrönte, internationale fünfköpfige Besetzung, die aus der pulsierenden Amsterdamer Jazzszene hervorgegangen ist.

DO
29
19:30

DAT SALÓN #2 / Ein Abend von Horst Jesué Wegener

Special Guest / N.N.

VVK 22 € und AK 25 €

Local Hero Horst Jesué Wegener ist seit über zehn Jahren deutschlandweit als Rapper und Filmemacher aktiv.

Mit DAT SALÓN bringt er Wegbegleiter*innen und überregional bekannte Artists aus seinem Netzwerk für einen besonderen Donnerstagabend in seine Heimat Wuppertal.

FR
30
19:30

BALLADEN, BALLADEN! // Axel Holst & U.T.A.

INSEL Lesung mit Musik

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Der Schauspieler, Autor und Gedichtspezialist Axel Holst wendet sich in diesem Special einer besonderen Form der Lyrik zu: der Ballade. Die Singer-Songwriterin U.T.A. begleitet die Texte mit ihren extra dafür entwickelten Sounds und Klangwelten.



Wenn Sie sich auf der INSEL genauso wohl fühlen wie wir, können Sie unseren Saal inklusive Thekenpersonal und anderen Extras mieten. Sowohl für Ihre private Feier als auch für Firmen-Events, Tagungen oder Workshops finden wir gemeinsam den passenden Rahmen.

← INFOS

INSEL · WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · WWW.INSEL.NEWS

Für Besucher*innen unter 21 Jahren ist der Eintritt bei unseren INSEL-Veranstaltungen frei. Bitte sendet uns bei Interesse eine kurze Nachricht an kasse@insel.news.

Und davor und danach ins Café ADA!
www.cafeada.de

