

INSEL

NOVEMBER 2026



WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · WWW.INSEL.NEWS



Stadtsparkasse
Wuppertal



STADT WUPPERTAL /
KULTURBÜRO



Infos & Tickets

SO
01
18:00

Haubentaucher

Eine Farce von und mit Hans Werner Otto

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Mit Hans Werner Otto, Barbara Jansen, Bénédicte Billiet, Tina Rudersdorf, Stefan Otto und Wolfgang Suchner.

„Im Frisörsalon gerate ich bekanntlich schnell in ein ganz privates Gespräch. Wie in der Zeit des Dreißigjährigen Krieges, als die Lyriker des Barocks die Endlichkeit von Wohlstand, Glück und Leben besangen, wird auch heute über unsere Vergänglichkeit gesprochen – also über Gott und die Welt. Und oft stehen mir die Haare zu Berge.“

MO
02
19:30

INSEL Spielplatz / Tanz- und Musikjam

Kuratiert von Sophia Otto

Opener-Ensemble N.N. // Moderation / Julia Monschau // Licht & Ton / Dan Poppek

EINTRITT FREI

Ein Raum für Improvisation, Bewegung, Klang und Begegnung, live in Szene gesetzt durch Licht und euch selbst. Wer „nur“ zuschauen und -hören und nicht in den Sandkasten möchte, ist als Spielplatzgast ebenso herzlich eingeladen.

DO
05
19:30

Die Kunst des Übergangs

Erinnerungen an Dietrich Rauschtenberger // INSEL Jazz / Literatur

EINTRITT FREI

Um eine Spende wird gebeten

Der 1939 in Schwelm geborene Autor, Jazzmusiker und Schauspieler Dietrich Rauschtenberger ist Anfang August verstorben. Einige seiner Wegbegleiterinnen und Freunde werden einen Erinnerungsabend mit Texten und Musik gestalten. Mit dabei sind: Mitch Heinrich, Hans-Werner Otto, Klaus Harms, Wolfgang Suchner, Tanja Kreiskott und Karola Pasquay.

FR
06
20:00

Negah Amiri live in Wuppertal

INSEL Comedy / Präsentiert von Salon Knallenfalls

VVK 25 €

Neues Programm: Schön laut. Mit scharfem Blick, funny Bones und einem beneidenswerten Gespür für Zwischentöne verwandelt Negah Amiri persönliche Erfahrungen in kluge, laute aber gleichzeitig feinfühlig Comedy.

SA
07
20:00

Rumbero's & Bachatero's Social

UNSERE NOVEMBER-PARTY

Workshop & Party 20 €

20:00 Uhr / CHA CHA-Schnupperkurs für Einsteigerinnen und Anfänger mit Pasqualino

21:00 Uhr / ERIND EL CACIQUE / SALSA Workshop Open Level / Offen für alle ab AmV-Tanzniveaus!

22:00 Uhr / PARTYBEGINN mit DJ Kamal / DJ Vilson (Resident) / DJ Elito / DJ Pasqualino

SO
08
18:00

OBHUT / Ein Ruf in die Zukunft

INSEL Konzert

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Ingala Fortagne / Sopran // Tobias Bredohl / Piano // Pina Bettina Rücker / Quarztiegel / Percussion

Das Programm OBHUT stellt jüdische Wiegenlieder und Gebete ins Zentrum und erweitert sie durch ukrainische, syrische, katalanische sowie komponierte Werke. So entsteht ein Konzertabend zwischen Musik, Erinnerungskultur und gegenwärtiger politischer Wirklichkeit.

DO
12
19:30

Klangkosmos NRW // Duò Lavoà Lapò / Frankreich

Schwebeklang auf der INSEL

VVK 13/5 € und AK 15/5 €

Meister okkzitanischer Folk Musik

Damien Toumi // Gesang / Bendir

Mànu Théron // Gesang / Bendir

„Umwoben von den Themen Spiritualität und Freude, bricht dieses Projekt mit den Konventionen zeitgenössischer Musikproduktion und schafft ein nicht in Kategorien zu fassendes, festliches Werk.“ Lucie Ponthieux Bertram für Zébuline

FR
13
19:30

Literatur auf der Insel

Gast / Markus Orths // Gastgeber*in / Torsten Krug & Uta Atzpodien

VVK 12/6 € und AK 14/8 €

Der Literatursalon im Café Ada

Ein Erzählfeuerwerk über buchverrückte Menschen und die Frage, was Kunst ist und was sie mit Menschen machen kann.

„Dieses Buch hätte ich gern selbst geschrieben.“ ChatGPT

SA
14
20:30

Neotango Landscapes Milonga

TDJ Klaus Guess // Visuals / Zara Gayk

VVK und AK 10/8 €

Die Neotango Landscapes Milonga mit Bärbel Rispler und Eugen Neuloh wird wieder am zweiten Samstag des Monats auf der INSEL zu Gast sein. Zara Gayk begleitet mit ihren raumgreifenden Visuals die Tänzerinnen und Tänzer zu einer vielfältigen Musikauswahl von DJ Klaus Guess in dieser Neolonga.

SO
15
18:00

Matthieu Mazué / Turn of Events

feat. Francisco Mela and Diego HedeZ / INSEL Jazz

VVK 18/8 € und AK 20/10 €

Matthieu Mazué // Klavier

Francisco Mela // Schlagzeug

Diego HedeZ // Trompete

„It is a pure thing of stunning resolve and absolute beauty.“ Mike Jurkovic, All About Jazz

FR
20
19:30

Drei Tanzstücke

Von und mit Antonia Koluiartseva, Ayla Buchholz und Djamila Polo

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

INSEL Tanztheater // Mit plumper Eleganz / Anemoya / Federskizzen

Djamila Polo // Choreografie / Tanz

Antonia Koluiartseva // Tanz

Jakob Jentgens // Musik / Sound

Ayla Buchholz // Kostümassistenz / Kreativberatung

SA
21
19:30

White-Reznichenko Quintett

INSEL Jazz

VVK 18/8 € und AK 20/10 €

Jordan White // Gitarre / Komposition

Olga Reznichenko // Klavier / Komposition

Peter Ehwald // Saxophone / Tarogato

Jonas Westergaard // Bass

John Schröder // Schlagzeug

SO
22
12:30

NACHHALL DER MANY

Zweites Begegnungsformat / Francesco Vecchione

EINTRITT FREI

Bewegung / Stimmen / Begegnung // Die Teilnahme ist kostenfrei, die Plätze sind begrenzt. 12:30 – 14:00 Uhr

SO
22
18:00

Darius Schmelzer / Violine // Nadine Hartung / Klavier

INSEL Musiksalon / Musik und mehr

VVK 12/6 € und AK 14/8 €

Wie klingt es, wenn Zeitgenossen von Monet, Cézanne und Matisse impressionistische Klangwelten auf der Geige zeichnen?

In diesem Konzert präsentieren Darius Schmelzer und Nadine Hartung, was geschieht, wenn Komponisten in Zeiten voller Umbrüche nicht nur die Gestaltungsmöglichkeiten der Violine ins Extremste ausreizen, sondern auch die Gattung der Sonate grundlegend herausfordern.

FR
27
19:30

Filippa Gojo / Stephan Mattner // Nucleus

INSEL Jazz / minimal chaos music

VVK 14/8 € und AK 16/9 €

Filippa Gojo // vocals / kaoss pad / keys

Stephan Mattner // sopransax / computer / keys

Stepan Mattner „gehört zu den herausragenden Solisten der deutschen Jazzszene.“ Roland Spiegel, BR-Klassik

„Und das können auch nur ganz wenige Sängerinnen: das Unsagbare dem Klang und einer äußerst differenzierten Rhythmik anvertrauen.“ Hans-Jürgen Linke, FAZ

SA
28
21:00

INSEL TANGO CLUB / WORKSHOP & ELONGA

TDJs Isabella & Iwan // Visuals / Zara Gayk

VVK und AK 10 €

WORKSHOP// VOLCADA / Vertrauenssprung in Zeitlupe // 18:45 Uhr – 20:45 Uhr // Kosten 30 € pro Person

ELONGA // Unter dem Motto „Alle Farben des Tango“ laden Isabella & Iwan zu Ihrem INSEL Tango Club mit einer Musikauswahl von klassischen Tangos und dem Schwerpunkt auf Elektro-Tango, Tango Nuevo und Non-Tango Stücken ein. Begleitet wird der Abend wieder mit den künstlerischen Visuals von Zara Gayk auf den großen Video-Leinwänden der INSEL.

SO
29
18:00

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke.

INSEL Schauspiel / Nach dem gleichnamigen Roman von Joachim Meyerhoff

VVK 18/8 € und AK 20/10 €

„Regisseur und Meyerhoff-Spezialist Jan Bosse tritt mit der Schauspielerin Anne Müller den Beweis an, dass sich Werk und Autor bestens trennen lassen. Ihr Abend ist ein großes Solo und wie die Vorlage eine Hymne an das Theater.“ nachtkritik

„Beeindruckende One Woman-Show.“ SWR 2 Kultur

MO
30
19:30

I was Born in 2026 / Ein Abend für Mitsuru Sasaki

INSEL Tanztheater / Performance

EINTRITT FREI

Bénédicte Billiet // Tanz und Moderation

Jennifer Sasaki // Tanz und Moderation

Falk Zenker // Musik

Wollie Kaiser // Musik

Zara Gayk // Filmische Arbeit

Zu Ehren des Choreographen und Tänzers Mitsuru Sasaki widmen wir diesen Abend dem facettenreichen Werk eines Künstlers, der uns kürzlich verlassen hat. Ein Abend voller Bewegung und Musik sowie mit Filmausschnitten aus seinen Werken.



Wenn Sie sich auf der INSEL genauso wohl fühlen wie wir, können Sie unseren Saal inklusive Thekenpersonal und anderen Extras mieten. Sowohl für Ihre private Feier als auch für Firmen-Events, Tagungen oder Workshops finden wir gemeinsam den passenden Rahmen.

← INFOS

INSEL · WIESENSTR. 6 · WUPPERTAL · WWW.INSEL.NEWS

Für Besucher*innen unter 21 Jahren ist der Eintritt bei unseren INSEL-Veranstaltungen frei. Bitte sendet uns bei Interesse eine kurze Nachricht an kasse@insel.news.

Und davor und danach ins Café ADA! www.cafeada.de

